

# Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.

## Trainings- und Spielbetrieb

### Vereinsinformationen

Verein	SG St.Nikolaus 1926 e.V.
Ansprechpartner	Ralf Thom
Mail	<a href="mailto:rthom@sgn1926.de">rthom@sgn1926.de</a>
Kontaktnummer	+49 1772774555
Adresse Sportstätte	Merlebacherstr., 66352 Großrosseln

---

Ort, Datum, Unterschrift

### Grundsätze

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.

Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird im Konzept unter Punkt 7 eine abgestufte Übersicht zu Hygienemaßnahmen gegeben. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.

#### **1. Allgemeine Hygieneregeln**

- 1.1. Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.

# **Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.**

## **Trainings- und Spielbetrieb**

- 1.2. In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten. Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- 1.3. Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- 1.4. Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- 1.5. Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- 1.6. **Jeder Besucher der Sportstätte muss sich auf dem Anwesenheitsprotokoll eintragen. Dies kann manuell oder per App erfolgen.**
- 1.7. Alle Kontaktflächen sind nach Training/Spiel durch den Vereinsverantwortlichen zu reinigen

## **2. Verdachtsfälle Covid-19**

- 2.1. Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- 2.2. Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - 2.2.1. Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - 2.2.2. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- 2.3. Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

## **3. Organisatorisches**

- 3.1. Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- 3.2. Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist Ralf Thom.
- 3.3. Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des Vereins SG St.Nikolaus 1926 e.V und der Sportstätte "Sportplatz Waldeck" mit den lokalen Behörden abgestimmt.

# **Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.**

## **Trainings- und Spielbetrieb**

- 3.4. Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- 3.5. Alle Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen.
- 3.6. Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter\*innen und sonstige Funktionsträger\*innen.
- 3.7. Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), werden über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.
- 3.8. Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.
- 3.9. Trinkflaschen sind von jedem Spieler/Trainer jeweils von Zuhause mitzubringen
- 3.10. Fahrgemeinschaften sind zu unterlassen

## **4. Zonierung**

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept
  - Medienvertreter\*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)

# **Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.**

## **Trainings- und Spielbetrieb**

- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten Punkten betreten und verlassen.
- Medienvertreter\*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf\*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.

### **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- In eine Kabine dürfen maximal 7 Personen gleichzeitig
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung (max 3 Personen gleichzeitig im Duschaum)
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.
- Heim-und Gastmannschaften müssen den Kabinentrakt zeitlich getrennt betreten/verlassen

### **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über einen offiziellen Eingang. Die anwesende Gesamtpersonenzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt.

# **Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.**

## **Trainings- und Spielbetrieb**

- Es erfolgt eine zeitliche Trennung („Schleusenlösung“) von Eingang und Ausgang der Sportstätte.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots werden Plakate zu den allgemeine Hygieneregeln genutzt. Zusätzlich wird bei Pflichtspielen durch den Stadionsprecher über die geltenden Regelungen informiert.

Folgende Bereiche der Sportstätte fallen nicht unter die genannten Zonen und sind separat zu betrachten und anhand der lokal gültigen behördlichen Verordnungen zu betreiben:

- Vereinsheim (siehe Hygienekonzept Vereinsheim)

### **5. Trainingsbetrieb Grundsätze**

- Trainer\*innen und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant.
- Alle Spieler\*innen sind angehalten, eine rechtzeitige Rückmeldung zu geben, ob eine Teilnahme am Training erfolgt, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit und fragen den Gesundheitszustand ab (es gilt hierzu Punkt 2).
- Training erfolgt in einer Gruppe, welche die aktuell, maximal gültige Teilnehmerzahl nicht überschreitet

### **In der Sportstätte**

- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.

# Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.

## Trainings- und Spielbetrieb

- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt.

### 6. Spielbetrieb

- Die zugelassene Personenzahl in Zone 3 richtet sich nach den Vorgaben der lokalen Behörden
- Desinfektionsmittel stehen an mehreren Punkten zur Verfügung, ebenso weisen Schilder auf die speziellen Hygienemaßnahmen hin
- Ein- und Ausgang der Sportstätte erfolgt durch Schleusenregelung
- Beide Toilettenanlagen sind stets geöffnet, um genügend Abstand zu gewährleisten
- Mannschaften sowie Schiedsrichtergespanne sind durch Aushänge an den Kabinen über die speziellen Hygienevorschriften informiert

### 7. Einschätzung des Infektionsrisikos

Die SG St.Nikolaus 1926 e.V. sorgt mit diesem Hygienekonzept für eine verhältnismäßige und bestmögliche Prävention. In Abhängigkeit zur aktuellen Einschätzung des Infektionsrisikos werden in Abstimmung mit den für die Sportstätte zuständigen Behörden die entsprechenden Hygienemaßnahmen vorgesehen und veranlasst.

Maßnahme	Geringes Risiko	Erhöhtes Risiko	Hohes Risiko
	Eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 ist möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch die Umsetzung gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 ist lokal etwas erhöht. Durch verstärkte Hygienemaßnahmen kann die Ansteckungsgefahr jedoch reduziert werden.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 wird generell als hoch eingestuft, wodurch umfangreiche Maßnahmen zur Prävention notwendig sind.
Persönliche Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Trainings- und	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts und regelmäßige	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts, regelmäßige

## Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.

### Trainings- und Spielbetrieb

Spielbetrieb		aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen	aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen und mündliche Abfrage des Gesundheitszustand (ohne Datenerhebung)
Allgemeines zum fußballspezifischen Training	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb Nur unter Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5m)
Maximale Personenanzahl in allen Zonen	Abhängig von den gültigen behördlichen Vorgaben		
An- und Abreise der Personen in Zone 1	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	Individualanreise bzw. Anreise unter Einhaltung der Abstandsregeln oder mit Mund-Nase-Schutz
Allgemeine Zutrittsregelungen	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl	Ausschließliche Nutzung des Sportgeländes von Personen der Zone 1 und 2 mit Zutritt über einen offiziellen Eingang Zone 3 ist gesperrt (keine Zuschauer!)

## Hygienekonzept SG St.Nikolaus 1926 e.V.

### Trainings- und Spielbetrieb

Zone 2: Umkleidebereiche	Desinfektionsmöglich- keit  Allgemeine Nutzung unter Einhaltung der Abstandsregelung en oder Tragen	Desinfektionsmöglich- keit  Nutzung der Umkleidebereiche unter Einhaltung der Abstandsregelung	Desinfektionsmöglich- keit  Empfehlung zum Umziehen und Duschen zu Hause
	von Mund-Nase-Schutz	en und Tragen von Mund-Nase-Schutz  Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelung	Bei Nutzung in jedem Fall Einhaltung von Abstandsregelung und Tragen von Mund-Nase-Schutz sowie Reduzierung der nutzenden Personen
Zone 3: Sportstätte (im Außenbereich)	Ausreichend Desinfektionsmöglich- keit  Mind. 1,5 m <b>oder</b>  Tragen eines Mund-Nase-Schutz- zes	Ausreichend Desinfektionsmöglich- keit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutz- zes	Ausreichend Desinfektionsmöglich- keit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutz- zes
Zone 3: Öffentliche Sanitärbereiche	Möglichkeit zum Händewaschen Tragen eines Mund-Nase-Schutzes		
Getränke und Verpflegung	Vereinsgastronomie anhand der gültigen behördlichen Vorgaben. Empfehlung zur eigenständigen Verpflegung der aktiven Sportler*innen		
Reinigungsplan aller Umkleide- und Sanitärbereiche	Mehrmals pro Woche inkl. täglichem Durchlüften	Einmal täglich inkl. Durchlüften	Nach jedem Trainings- oder Spielbetrieb inkl. Durchlüften